けやきだより

No.90
令和８年
９月15日

発行
社会福祉法人 ハイマート
介護老人福祉施設 久下けやきハウス
〒347-0063 加須市久下3－6－1
TEL 0480－67－0014
URL https://heimat-kuge.or.jp
施設長 杣木澤 和弥

けやきの毎日

イベントもいろいろと行っていますが、日々の生活はのんびり、ゆったり、笑って過ごしています。

黒ひげ危機一髪

ドキドキ
ワクワク
ヒヤヒヤ♪

おしぼりたたみ

間違い探し、牛乳パックタワー、足台作り

繕いもの

女子会！

10月の祭りに向けて制作中♪

お神輿作り続行中

今月のごはん

【中華丼】丼ものは週１回出ます。
今日は中華丼♪

【山の日】
山菜がたっぷりのったおそば。
山の香り、感じましたか？

今月の作品

花火の飾り、それぞれのフロアで作り方が違っておもしろいですね♪
彼岸花が出てきました。
もう秋で～す！

今月の一句

秋時雨上がりて朝の土匂ふ
照子

インフルエンザにご用心！

インフルエンザが異例の早さで流行し、8月末には「流行期」に入ったと厚労省が発表しました。加須市内の小学校でもインフルエンザで学級閉鎖になっているそうです！
「感染対策けやきの５つ」気をつけたいことまとめてみました！

この２つの感染経路から身を守ることを心がければ、インフルエンザに感染するリスクは大きく減少します！

身を守る予防策は右の５つ！
しっかり対策をして、ウイルスに打ち勝ちましょう！！

【１】しっかり手洗い

流水、石けんを使って指の間まで念入りに！手洗い後の消毒も効果的！手洗いによって、自分の手についたウイルスを減らすことができます！

【２】うがい

細菌やウイルスを体外へ排除し、のどを刺激して粘液の分泌や血行を促進します。また、のどを潤して、線毛運動の衰えを防ぎます！

【３】マスクの着用

鼻からあごまで覆いましょう！
咳やくしゃみが出ている間は、マスクやハンカチで「咳エチケット」しぶき中のウイルスが広がるのを防ぎます。

【４】換気・消毒

部屋の空気を新鮮な空気に入れ替えましょう！空気中のウイルスを減らすことができます！手すりの消毒も欠かせません！

【５】食事と睡眠

日頃から身体の免疫・抵抗力をアップさせておくことが大切！それには、栄養バランスの取れた食事と十分な休養です！

久下けやきハウスでは
まず、①しっかり手洗い
②換気の徹底
を強化していきます。
地域の感染状況によって
マスクの着用の再開
も検討していきます。
ご協力よろしく
お願いします。

編集後記

最近「すすき」見ましたか？十五夜(9/25)に飾ろうと道端や草むらを見ているのですが、姿が見当たらず。昔はどこにでも生えてた気がしていたのですが、見つけるのに一苦労しそうです。10月になれば出てきてくれるのか、もう買うものなのか…。もう少し探してみます。インフルエンザ流行ってますね。インフルエンザもコロナも「うつらない！うつさない！ひろげない！」をモットーに、この秋冬を楽しく過ごせるよう予防していきたいと思います。